

Согласовано Заведующей (ий) МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_

Утверждено ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ О.И. Поприченко Ю.М.

Утверждено ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ О.И. Поприченко Ю.М.

Согласовано Заведующей (ий) МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_

Утверждено ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ О.И. Поприченко Ю.М.

**МЕНЮ**

**МЕНЮ**

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшени дробленка с маслом	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57,0	№ 411/2016
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>13,2</b>	<b>20,4</b>	<b>57,3</b>	<b>419,2</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	180	4	3,8	11,7	97	№ 43
Тефтели мясные (2 варианта)	70/30	4,7	5,3	6,0	90,4	№ 304-2016
Картофель отварной	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Кисель	180	1,2	0,0	26	105	ТТК № 247/2011
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>18,42</b>	<b>14,3</b>	<b>97,86</b>	<b>575,58</b>	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	130/30	11,6	14,1	33,7	242,4	№ 100
Какао с молоком	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>22,36</b>	<b>23,25</b>	<b>51,1</b>	<b>614,5</b>	
<b>Итого за 2 дня:</b>	<b>1595</b>	<b>54,78</b>	<b>58,15</b>	<b>220,96</b>	<b>1671,88</b>	

Шеф-повар:

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшени дробленка с маслом	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411/2016
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>11,65</b>	<b>18,12</b>	<b>49,6</b>	<b>370,4</b>	
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,13</b>	<b>9,8</b>	<b>41,7</b>	
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Тефтели мясные (2 варианта)	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304-2016
Картофель отварной	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Кисель	150	1,1	0,0	24,2	97,5	ТТК № 247/2011
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>14,11</b>	<b>11,24</b>	<b>78,3</b>	<b>439,22</b>	
<b>Полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>12,05</b>	<b>13,55</b>	<b>39,05</b>	<b>275,55</b>	
<b>Итого за 2 дня:</b>	<b>1285</b>	<b>38,31</b>	<b>43,04</b>	<b>176,75</b>	<b>1126,87</b>	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славна»  
Директор О.Ю. Поприенко Ю.М.



Согласовано Заведующий(ой) МОУ  
детского сада № 102  
Ирина Владимировна



**МЕНЮ**

на 15.02.2016 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г		№
<b>День 3</b>					
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
<b>Итого:</b>					
350	8,11	15,7	65,9	453,0	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
<b>Итого:</b>					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>					
30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
150	1,4	1,7	10,1	61,4	№ 86/2016
60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
Капша гречневая рассыпчатая					
150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
<b>Итого:</b>					
540	14,47	9,84	71,84	449,82	
<b>Полдник для детей от 1 до 3 лет</b>					
150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
20	1,56	0,2	9,64	46,72	№ 6
150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
<b>Итого:</b>					
320	2,26	0,95	24,94	118,14	
<b>Итого за 3 дня:</b>					
1310	28,34	26,62	172,48	1062,66	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славна»  
Директор О.Ю. Поприенко Ю.М.



Согласовано Заведующий(ой) МОУ  
детского сада № 102  
Ирина Владимировна



**МЕНЮ**

на 15.02.2016 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г		№
<b>День 3</b>					
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
<b>Итого:</b>					
410	9,1	17,3	75,1	509,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
<b>Итого:</b>					
100	0,5	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
80	8,74	4,07	2,2	80,0	№ 261/2016
130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Капша гречневая рассыпчатая					
180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 53
30	2,34	0,3	14,46	7,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
<b>Итого:</b>					
680	2,66	12,37	92,76	575,88	
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
30	2,34	0,3	14,46	70,08	№ 6
180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
<b>Итого:</b>					
390	3,24	1,2	33,56	158,78	
<b>Итого за 3 дня:</b>					
1630	35,8	31,07	216,12	1307,06	

Шеф-повар:

Согласовано Заведующий(ий) МОУ  
детского сада № 1043  
*М.И. Мухоморова*  
(ФИО и должность)



Утверждено ООО «Славина»  
Директор *Ю.М. Поприченко*  
О.И. Поприченко Ю.М.



**МЕНЮ**

На 26.08.2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецирку ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Бутерброд с повидлом	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,9	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие( яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3,0	7,5	61,8	№ 63/2016
Плов из пшеницы	130	22,0	20,5	19,0	340,7	№ 321
Кисель	150	1,1	0,0	24,2	97,5	№ 247/2011
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	500	27,61	23,98	71,3	599,22	
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лашевник с творогом с соусом молочным сладкий	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Чай с молоком	150	2,3	1,9	11,7	73,2	№ 413/2016
Итого:	280	12,4	11,1	37,9	282,8	
Итого за 4 дня:	1230	51,81	46,28	168,2	1267,52	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славина»  
Директор *Ю.М. Поприченко*  
О.И. Поприченко Ю.М.



Согласовано Заведующий(ий) МОУ  
детского сада № 1043  
*М.И. Мухоморова*  
(ФИО и должность)



**МЕНЮ**

На 26.08.2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецирку ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Бутерброд с повидлом	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	510	12,9	12,3	58,1	393,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие( яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1.2.3.4.5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,6	9,0	74,25	№ 63/2016
Плов из пшеницы	180	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Кисель	180	1,2	0,0	26,0	105	№ 247/2011
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	620	32,92	31,6	91,56	784,43	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Лашевник с творогом с соусом молочным сладкий	130/30	13,13	12,0	34,06	272,5	№ 154
Чай с молоком	180	3,0	2,5	15,6	97,6	№ 413/2016
Итого:	340	16,13	14,5	49,66	370,1	
Итого за 4 дня:	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славна»  
Директор *Ю.М. Оноприенко* Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ  
Детского сада № *1043*  
*Славна* (ФНО заведующей)

Утверждено ООО «Славна»  
Директор *Ю.М. Оноприенко* Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ  
Детского сада № *1043*  
*Славна* (ФНО заведующей)

**МЕНЮ**

День 5		на 27.01.2026 г.		Выход	Белок	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г	г	г	г	г	г	№
Завтрак для детей от 1 до 3 лет									
Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,3	8,32	19,8				112,62	№ 85
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6				141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3				45	№ 411/2016
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>11,7</b>	<b>15,02</b>	<b>45,7</b>				<b>299,22</b>	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет									
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8				41,7	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,13</b>	<b>9,8</b>				<b>41,7</b>	
Обед для детей от 1 до 3 лет									
Суп овощной	150	1,1	2,2	6,6				53,6	№ 135/2011
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	60/30	6,0	5,8	13,45				137,0	№ 455/363
Бобовые отварные (горох)	100	9,6	4,6	21,3				167	№ 330/2004
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6				46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64				46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26				39,6	ТТК № 5
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>19,51</b>	<b>13,0</b>	<b>70,85</b>				<b>490,42</b>	
Полдник для детей от 1 до 3 лет									
Булочка	50	4,7	7,0	26,2				185,6	№ 39
Кефир	150	5	4,16	6,7				190,0	№
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>9,7</b>	<b>11,16</b>	<b>32,9</b>				<b>375,6</b>	
<b>Итого за 5 дней:</b>	<b>1175</b>	<b>40,41</b>	<b>39,31</b>	<b>159,25</b>				<b>1206,94</b>	

Шеф-повар:

**МЕНЮ**

День 5		на 27.01.2026 г.		Выход	Белок	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г	г	г	г	г	г	№
Завтрак для детей от 3 до 7 лет									
Суп молочный с макаронными изделиями	180	7,56	10,0	23,76				135,14	№ 85
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6				141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3				57	№ 411/2016
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>12,06</b>	<b>16,7</b>	<b>52,66</b>				<b>333,74</b>	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет									
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7				62,6	№ 399/2011
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>				<b>62,6</b>	
Обед для детей от 3 до 7 лет									
Суп овощной	180	1,35	2,7	7,9				64,5	№ 135/2011
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	70/30	7	6,8	15,7				159,9	№ 455/363
Бобовые отварные (горох)	130	12,5	6,0	27,7				217,1	№ 330/2004
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14				55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46				70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4				59,4	ТТК № 5
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>25,07</b>	<b>16,1</b>	<b>92,16</b>				<b>626,78</b>	
Полдник для детей от 3 до 7 лет									
Булочка	50	4,7	7,0	26,2				185,6	№ 39
Кефир	200	6,66	5,55	8,88				253,3	№
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>11,36</b>	<b>12,55</b>	<b>35,08</b>				<b>438,9</b>	
<b>Итого за 5 дней:</b>	<b>1455</b>	<b>49,29</b>	<b>45,55</b>	<b>194,6</b>				<b>1462,02</b>	

Шеф-повар: